

Tourenbericht

Aktive

Kräuterkurs

UKo-Tour: Bergkräuter-Schlemmen auf der Lidernenhütte, 8./9.6. 2018.



Wegen grossem Anhang organisierte die Umweltkommission zusammen mit Tourenleiterin Yvonne Stampfli bereits zum zweiten Mal diesen Kräuterkurs. Wir trafen uns bei der Lidernenhütte, um von der Hüttenwartin Irene Kamer auf einer Wanderung verschiedene Wildkräuter erklärt zu bekommen. Aus diesen bereiteten wir am Abend in der Hüttenküche ein köstliches Menü zu. Am zweiten Tag bestiegen wir den Hagelstock und liefen hinunter in die Blumenpracht des Rophaien.



Gemüsecarpaccio, Neun-Kräuter-Suppe, Kohldistel-Frittata

Tourenleiterin: Yvonne Stampfli

Teilnehmer: Bernard Buchenel, Ulrike Michiels, Judith Safford, Ulrike Schlatter, Danielle Schönbein, Sophie Scholl, Pascale Schütz, Hans Tschanz