



*Mit dieser kurzen textlichen Einführung möchten wir dich über die Kerngeschäfte und Aktivitäten der Sektion Bern informieren. Du bist nun Teil der viertgrössten Sektion des SAC, welche rund 6000 Mitglieder zählt. Die Geschäfte der Sektion Bern werden vom 12-köpfigen Vorstand geführt, unterstützt von vielen Freiwilligen. Die Sektion ist zudem auch im Stiftungsrat des Alpinen Museum Bern vertreten und unterstützt die Rettungsstation Kiental/Suld.*

### **Touren**

Wie du dem vielseitigen **Touren-Jahresprogramm** entnehmen kannst, bietet die Sektion eine Auswahl an Möglichkeiten anlässlich von **Hoch-, Ski- und Schneeschuhtouren, Kletter- und Wandertouren** die Berge zu erleben – in allen Varianten und Schwierigkeitsgraden und zu jeder Jahreszeit.

Wenn du dich zudem gezielt ausbilden lassen willst, besuchst du am besten unsere **Ausbildungskurse «Schritt für Schritt»**, welche dir die Grundlagen von bestimmten Bergsportdisziplinen vermitteln. Sie werden von diplomierten Bergführern oder besonders geeigneten Tourenleitern nach didaktischen Grundsätzen geführt und basieren auf klar bestimmten Kurs-

zielen und genau definierten Anforderungen an die Teilnehmer. Der Schwerpunkt liegt auf praktischen Übungen. Die Ausbildungen sind modular aufgebaut und in verschiedene Ausbildungsstufen klassiert.

Auf der **Website [www.sac-bern.ch](http://www.sac-bern.ch)** kannst du dich zu den Touren und Ausbildungsmodulen informieren und anmelden. Dort findest du übrigens auch **Touren für Kurzentschlossene** und solche mit freien Plätzen, die in den nächsten 30 Tagen stattfinden.

Wenn du ausserdem auf eigene Faust eine Tour auf die Beine stellst, dir aber die Leute fehlen, kannst du auf der Webseite unter dem **Menüpunkt «Marktplatz»** unter «Wer kommt mit?» interessierte Bergkameraden suchen.



### Anforderungsstufen und Altersgruppen

Die Tourenprogramme stehen grundsätzlich allen Sektionsmitgliedern offen. Im Programm für **Aktive, Seniorinnen und Senioren** findest du **Touren in allen Schwierigkeitsgraden** und Anforderungen an deine Fähigkeiten und Kondition. Anspruchsvollere Touren sind mit (A) und gemächlichere Touren mit geringeren Anforderungen als Seniorentouren (S) bezeichnet. Das Werktags-Programm der **Veteranen** spricht typischerweise Mitglieder im Rentenalter an. Die «Gängigen» unternehmen anforderungsreichere Touren als die «Bären», die es bei leichteren Wanderungen belassen.

### Stets neue Tourenleiterinnen und Tourenleiter gesucht

Möchtest du anderen Sektionsmitgliedern schöne Wege und Gipfel zeigen oder bei einer rassigen Skiabfahrt gemeinsame Spuren in den Schnee zeichnen? Dann verfügst du bereits über eine wichtige Eigenschaft, damit du vielleicht schon bald für unsere Sektion als Tourenleiterin oder Tourenleiter unterwegs sein kannst! Melde dich dazu bei der Tourenchefin.

### Wichtig zu wissen

Deine Teilnahme an einer Sektionsveranstaltung setzt voraus, dass du dich mit deren Voraussetzungen vertraut machst, dich richtig einschätzt und du somit der Tour gewachsen bist. Bei Unklarheiten kannst du den Tourenleiter kontaktieren. Wir gehen zudem davon aus, dass du das mitgeführte Material sachgemäss verwenden kannst und im Winter stets ein LVS, eine Schaufel und Sonde mit dabei hast (obligatorisch).

Gemäss dem Tourenreglement ist deine Anmeldung verbindlich. Kannst du nicht teilnehmen, bitten wir dich um frühestmögliche Abmeldung.



### Die Jugend in unserer Sektion

Das **Familienbergsteigen (FaBe)** sowie die **Jugendorganisation (JO)** gehören zu einem wichtigen Bestandteil unserer Sektion und werden entsprechend unterstützt.

**Kinder zwischen 7 und 12 Jahren in Begleitung** einer erwachsenen Person aus ihrem familiären Umfeld finden in unserem **FaBe** ein reichhaltiges Programm vor. Unter Aufsicht eines Bergführers oder J+S-Leiters erlernen sie die Grundlagen der Alpinstechnik und entdecken so das Interesse an der Bergwelt.

**JO-ler sind zwischen 12 und 22 Jahren alt**, erleben und erlernen unter Gleichaltrigen und Gleichgesinnten Neues, zum Beispiel beim Klettern, auf Hoch- oder Skitouren, am Eisfall oder beim Biwakieren. Dabei werden sie ebenfalls durch J+S-Leiter oder Bergführer begleitet.

Zudem gibt's praktisch übers ganze Jahr **Schnupperkurse, Lager und Touren für Teilnehmer aus dem FaBe und JO.**





## Hütten und Clublokal

Die Sektion Bern bewirtschaftet **fünf SAC-Hütten im Berner Oberland**: Gaulihütte, Gspaltenhornhütte, Hollandiahütte, Triflhütte, Windegghütte. Zudem gehört der Sektion das **Chalet Teufi** in Grindelwald. Die **Niederhornhütte** und **Rinderalphütte** sind gemietete Sennhütten, welche nur im Winter zur Verfügung stehen.

Auf unserer Website findest du detaillierte Informationen zu jeder Hütte: Lage, Bewartung, Zugang, Übergangs- und Tourenmöglichkeiten, Kontaktinformationen u.a.m.

Und falls du einen privaten oder geschäftlichen Anlass planst, kannst du das **Clublokal** inmitten der Altstadt Bern mieten. Es ist bestens für

Sitzungen, Workshops oder Apéros ausgestattet und steht unseren Mitgliedern zu guten Konditionen zur Verfügung.

## Interessengruppen

Die Sektion Bern verfügt über diverse Interessengruppen, welche sich **einerseits unter Gleichgesinnten einem Hobby wie dem Singen oder Fotografieren frönen, andererseits den Vorstand und die Ressorts der Sektion in der Ausführung ihre Aufgaben aktiv unterstützen**. Bei Interesse ist ein Mitwirken respektive die Teilnahme von neuen Mitgliedern in diesen Interessengruppen jederzeit erwünscht. Detaillierte Informationen zu jeder Gruppe inklusive



den Kontaktpersonen findest du im Jahresprogramm oder aber auf [www.sac-bern.ch](http://www.sac-bern.ch).

Die **Umweltkommission (UKo)** widmet sich Umweltthemen, die vom Zentralverband, aus den Kommissionen (z. B. Touren- oder Hüttenkommission), vom Vorstand oder von Sektionsmitgliedern eingebracht werden. Sie tritt im Vorstand und in den Ressorts beratend auf, lanciert zudem auch eigene Aktivitäten.

Die **Hüttenwerker** helfen mit, die Hütten zu reparieren, umzubauen, zu renovieren oder auch die Zugangswege auszubessern. In der Regel sind es Amateure. Umso besser, wenn auch mal ein Fachmann mit von Partie ist. Die Tätigkeiten werden stets in einem Team ausgeführt

und bieten sich an, die Gemeinschaft in den Bergen mal anders, aber nicht weniger schweisstreibend, zu erleben.

Die **Hüttensänger** – Damen und Herren in jedem Alter – treffen sich einmal im Monat im Clublokal. Unter kundiger Leitung studieren sie gemeinsam altbekannte und neue (Hütten) Lieder ein, singen und tragen sie anlässlich von Sektionsanlässen auch vor.

Die **Fotogruppe** besteht aus Sektionsmitgliedern, die regelmässig fotografisch unterwegs sind. Sie treffen sich zum monatlichen Austausch, aber auch zu Exkursionen oder technischen Abenden. Auch organisieren sie einen jährlichen Fotowettbewerb.

## Kommunikation

Viermal jährlich informieren dich die **Clubnachrichten** über die Sektion, über vergangene Touren von Mitgliedern oder über Anlässe und Projekte. Auch du kannst Teil der Clubnachrichten sein, wenn du einen Beitrag über eine Tour schreibst. Die Richtlinien dazu findest du auf der Website im Menü Sektion Bern unter Clubnachrichten.

Zusammen mit den Clubnachrichten im November wird das **Touren-Jahresprogramm** des

Folgejahrs verschickt. Es enthält neben dem Tourenprogramm viel Wissenswertes über unsere Sektion.

Unsere **Website [www.sac-bern.ch](http://www.sac-bern.ch)** informiert dich über unsere Aktivitäten und Tätigkeiten, News aus der Sektion sowie Veranstaltungen. Dies vom Tourenprogramm über Adressen und Hütten bis hin zu Reglementen und nützlichen Links. Der Sektion kannst du übrigens auch über **Facebook** folgen: Sektion Bern SAC.



## Mitgliederverwaltung/ Adressänderungen

Du bist nun Mitglied der Sektion Bern geworden. Herzliche Gratulation!

Eine grosse Bitte, welche wir gerne noch an dich richten: Falls sich deine **Kontakt Daten** oder **Anmeldevorgaben ändern**, kannst du die **Mutationen gleich selber unter [www.sac-cas.ch](http://www.sac-cas.ch) vornehmen**. Um dich einzuloggen benötigst du lediglich deine Mitgliedernummer, und beim ersten Besuch auf der Login Site, dein Geburtsdatum als Passwort. Du kannst dich aber auch für weitere Anliegen an den Mitgliederverwalter der Sektion Bern richten: [mvg@sac-bern.ch](mailto:mvg@sac-bern.ch).

Willkommen in der Sektion Bern!

Du bist nun herzlich eingeladen, mit anzupacken, mit zu organisieren, mit zu singen oder zu fotografieren. Zögere nicht, dich bei den Verantwortlichen zu melden.

Der Präsident und der Vorstand der Sektion Bern SAC, [www.sac-bern.ch](http://www.sac-bern.ch)